

LO QUE NECESITAS SABER ACERCA DE A2

La leche A2 ha creado rumores recientes en las noticias de la industria lechera. Como los consumidores continuamente buscan nuevas maneras de comer saludablemente, la leche A2 es una tendencia que surge en su radar. Mientras que la leche A2 ha sido una marca común en Australia y Nueva Zelanda por muchos años, sólo hizo su entrada al mercado de EUA en tiendas de California en la primavera de 2015.



Es un concepto nuevo para muchas personas, así que antes de unirte a la “onda” A2, aquí hay algunas respuestas a preguntas que pudieras tener.

¿Qué es la leche A2?

La leche A2 es producida sólo de vacas que tienen dos copias del gen A2 para beta caseína. Para explicar con más detalle, la leche de la vaca contiene cerca del 87 por ciento de agua. El 13 por ciento restante es una combinación de lactosa, grasa, proteína y minerales que componen los sólidos de la leche. Si nos enfocamos en la proteína que contiene la leche, el principal componente de esa proteína se llama caseína. Cerca del 30% de la caseína en la leche se llama beta caseína. Las dos variantes más comunes del gen beta caseína son A1 y A2, así que cualquier bovino puede ser ya sea, A1A1, A1A2 o

A2A2 para beta caseína. En los Estados Unidos cerca del 100% de la leche contiene una combinación de ambas A1 y A2 beta caseínas.

¿Cuál es el beneficio de la leche A2?

Los investigadores creen que A2 es la variante más natural de la beta caseína y A1 fue el resultado de una mutación genética natural que se produjo cuando el ganado se domesticó. Con eso en mente, se han hecho estudios para ver si la gente digiere o reacciona a verdadera leche A2 de manera diferente que la leche regular.

Algunos de estos estudios han demostrado que la gente que bebe leche de vacas que producen exclusivamente leche A2 fueron menos susceptibles a la hinchazón e indigestión – llevando a algunos a concluir que la leche A2 es una opción más saludable que la leche regular. La ciencia exacta detrás de la diferencia en leche A1 vs leche A2 es complicada, pero estudios han demostrado que las enzimas digestivas interactúan con las proteínas beta caseína A1 y A2 de maneras diferentes. Debido a esto, la leche A1 y A2 son procesadas diferentemente dentro del organismo.

¿Puedes criar para leche A2?

Sí, de hecho la única manera de tener vacas que produzcan leche A2 es inseminando para ello, ya que el único factor que determina cuál beta caseína aparecerá en la leche se encuentra en la genética del animal.

La verdadera leche A2 sólo puede ser producida a partir de ganado que posee dos copias del gen A2 en su ADN. Cada animal recibe una copia del gen de su padre y una copia de la madre. Así que para tener la oportunidad para obtener un animal con genética A2A2, debes inseminar con un toro con al menos 1 copia del alelo A2 a una vaca con al menos una copia del alelo A2.

Para asegurar con 100% de certeza de que una hembra producirá leche A2 una vez fresca, tiene que ser el resultado del emparejamiento de una vaca con dos copias del gen A2 con un toro que también tiene dos copias del gen A2.

¿La leche A2 viene solamente de razas de color en ganado lechero?

Tradicionalmente, las razas lecheras de color tales como Jerseys y Guernseys han sido las niñas prodigio para el gen A2. Mientras que estas dos razas tienen una mayor proporción de animales A2A2, algunos de los toros Holstein más populares de años recientes han aumentado la prevalencia de toros A2A2 en la raza blanco y negro de igual manera.

Puede sorprenderte que cerca del 40% de los toros Holstein en lineamientos para IA activos, incluyendo muchos toros de renombre, están entre aquellos toros con dos copias del gen A2. Además, cerca del 80% de toros Holstein tienen al menos una copia del gen A2.

¿La leche A2 es la respuesta para la gente intolerante a la lactosa?

La leche A2 contiene la misma cantidad de lactosa que la leche que no es A2, así que en casos clínicamente diagnosticados de intolerancia a la lactosa, la leche A2 no ofrecerá los beneficios que la leche libre de lactosa puede ofrecer.

Como la mayoría de los casos de intolerancia a la lactosa son auto-diagnosticados. Algunos doctores creen que la causa de indigestión en esos casos está ligado realmente a una aversión a A1 en lugar de la intolerancia a la lactosa. En esos casos, el consumo de leche A2 puede ayudar a prevenir los efectos secundarios experimentados de otra forma a lo experimentado por beber leche regular.

¿Debes seleccionar para A2 en tu programa de mejoramiento?

Con esta nueva información a la mano, puede parecer convincente producir solamente leche A2. Sin embargo, la selección estricta para A2A2 en tu programa de mejoramiento, debe venir de la mano a si te ofrecen bonos o primas para leche A2. Si no te pagan prima o bonos por producir leche A2, establecer un umbral estricto A2A2 limitará tu progreso genético y la rentabilidad futura.

Cuando establezcas tu plan genético bien ajustado y configurado, ten en cuenta el costo de oportunidad genético para rasgos de producción, salud y conformación que perderás por seleccionar únicamente para toros A2A2. Vas a perder la oportunidad de libras de leche, salud adicional y fertilidad mediante la eliminación de más de la mitad de todos los toros disponibles si limitas tu selección de toros a sólo aquellos que son A2A2.

Independientemente de tu decisión de seleccionar toros A2, asegúrate de que estén alineados con el plan genético personalizado que establezcas en tu establo para que puedas maximizar la rentabilidad y el progreso genético en dirección a tus objetivos.

Artículo publicado en progressive dairymen, escrito por Chrissy Meyer.
Traducción: MVZ Brenda Yumibe, Alta Genetics México

Fuente .

http://web.altagenetics.com/mexico/AltaNews/Details/12299_Lo-que-necesitas-saber-acerca-de-A2.html